

Anaphylaxie (Kinder)



Status

Verdacht auf Anaphylaxie beim Kind



Maßnahme

Allergieauslöser entfernen!
Sauerstoffgabe
Monitoring (darf Adrenalin nicht verzögern!)



Entscheidung

**A/B/C-Problem
Lebensgefahr**



Entscheidung

keine Lebensgefahr



Arzneimittelliste 1

Adrenalin intramuskulär



Arzneimittelliste 1

bei Obstruktion der oberen Atemwege
Adrenalin inhalativ



Arzneimittelliste 2

kristalloide Infusionslösung intravenös



Arzneimittelliste 2


1. Wahl
Diphenhydramin intravenös
2. Wahl
Dimetinden intravenös

Adrenalin 1:1.000 (Suprarenin®) | intramuskulär | Kinder

Dosierung	0,01 mg/kg KG																																													
Art	Wiederholung nach 5 Min möglich																																													
Zubereitung	Nicht verdünnen																																													
Hilfestellung Dosierung	<table border="1"><thead><tr><th colspan="3">1:1.000 (1 mg = 1 ml; Suprarenin®) - (intramuskulär)</th></tr><tr><th>KG</th><th>Menge</th><th>Volumen</th></tr></thead><tbody><tr><td>30-60 kg</td><td>0,3 mg</td><td>0,3 ml</td></tr><tr><td>15-30 kg</td><td>0,15 mg</td><td>0,15 ml</td></tr><tr><td>10-15 kg</td><td>0,1 mg</td><td>0,1 ml</td></tr></tbody></table> <table border="1"><thead><tr><th colspan="3">1:10.000 (1 mg = 10 ml; L-Adrenalin®) - (intramuskulär)</th></tr><tr><th>KG</th><th>Menge</th><th>Volumen</th></tr></thead><tbody><tr><td>10 kg</td><td>0,1 mg</td><td>1 ml</td></tr><tr><td>9 kg</td><td>0,09 mg</td><td>0,9 ml</td></tr><tr><td>8 kg</td><td>0,08 mg</td><td>0,8 ml</td></tr><tr><td>7 kg</td><td>0,07 mg</td><td>0,7 ml</td></tr><tr><td>6 kg</td><td>0,06 mg</td><td>0,6 ml</td></tr><tr><td>5 kg</td><td>0,05 mg</td><td>0,5 ml</td></tr><tr><td>4 kg</td><td>0,04 mg</td><td>0,4 ml</td></tr><tr><td>3 kg</td><td>0,03 mg</td><td>0,3 ml</td></tr></tbody></table>	1:1.000 (1 mg = 1 ml; Suprarenin®) - (intramuskulär)			KG	Menge	Volumen	30-60 kg	0,3 mg	0,3 ml	15-30 kg	0,15 mg	0,15 ml	10-15 kg	0,1 mg	0,1 ml	1:10.000 (1 mg = 10 ml; L-Adrenalin®) - (intramuskulär)			KG	Menge	Volumen	10 kg	0,1 mg	1 ml	9 kg	0,09 mg	0,9 ml	8 kg	0,08 mg	0,8 ml	7 kg	0,07 mg	0,7 ml	6 kg	0,06 mg	0,6 ml	5 kg	0,05 mg	0,5 ml	4 kg	0,04 mg	0,4 ml	3 kg	0,03 mg	0,3 ml
1:1.000 (1 mg = 1 ml; Suprarenin®) - (intramuskulär)																																														
KG	Menge	Volumen																																												
30-60 kg	0,3 mg	0,3 ml																																												
15-30 kg	0,15 mg	0,15 ml																																												
10-15 kg	0,1 mg	0,1 ml																																												
1:10.000 (1 mg = 10 ml; L-Adrenalin®) - (intramuskulär)																																														
KG	Menge	Volumen																																												
10 kg	0,1 mg	1 ml																																												
9 kg	0,09 mg	0,9 ml																																												
8 kg	0,08 mg	0,8 ml																																												
7 kg	0,07 mg	0,7 ml																																												
6 kg	0,06 mg	0,6 ml																																												
5 kg	0,05 mg	0,5 ml																																												
4 kg	0,04 mg	0,4 ml																																												
3 kg	0,03 mg	0,3 ml																																												
Kontraindikationen	im Notfall keine																																													
Nebenwirkungen	im Notfall irrelevant und nur kurz anhaltend: systemische Reaktion des Sympathikus (Herzklopfen, Tachykardie, Unruhe, Schwindel)																																													
Schwangerschaft/Stillzeit	Verabreichung möglich.																																													

Adrenalin 1:1.000 (Suprarenin®) | inhalativ | alle Altersgruppen

Dosierung	3 mg
Art	Wiederholung nach 5 Min möglich
Applikation	inhalativ über Verneblermaske

<p>Zubereitung</p>	<p>Nicht verdünnen</p> 
<p>Kontraindikationen</p>	<p>im Notfall keine</p>
<p>Nebenwirkungen</p>	<p>im Notfall irrelevant und nur kurz anhaltend:</p> <ul style="list-style-type: none"> • systemische Reaktion des Sympathikus (Herzklopfen, Tachykardie, Unruhe, Schwindel)
<p>Schwangerschaft/Stillzeit</p>	<p>Verabreichung möglich.</p>

kristalloide Infusionslösung | intravenös | Kinder

<p>Dosierung</p>	<p>10-20 ml/kg KG (max 1.000 ml)</p>
<p>Art</p>	<p>nach Wirkung titrieren</p>
<p>Zubereitung</p>	

Hilfestellung Dosierung**kristalloide Infusionslösung (intravenös)**

Gewicht	Volumen
5 kg	50-100 ml
6 kg	60-120 ml
7 kg	70-140 ml
8 kg	80-160 ml
9 kg	90-180 ml
10 kg	100-200 ml
11 kg	110-220 ml
12 kg	120-240 ml
13 kg	130-260 ml
14 kg	140-280 ml
15 kg	150-300 ml
16 kg	160-320 ml
17 kg	170-340 ml
18 kg	180-360 ml
19 kg	190-380 ml
20 kg	200-400 ml
22 kg	220-440 ml
24 kg	240-480 ml
26 kg	260-520 ml
28 kg	280-560 ml
30 kg	300-600 ml
40 kg	400-800 ml
ab 50 kg	500-1000 ml

Kontraindikationen

bei korrekter Indikationsstellung keine

Nebenwirkungen

bei korrekter Indikationsstellung keine

Schwangerschaft/Stillzeit

Verabreichung möglich.

Dosierung	Gewicht	Menge	Volumen (15 mg/ml)
	< 18 kg	keine Gabe	
	ab 18 kg	30 mg	2 ml
Art	Einzeldosis		
Applikation	langsam verabreichen		
Zubereitung	Nicht verdünnen 30 mg = 1 Ampulle zu 2 ml (15 mg/ml)		
Kontraindikationen	<ul style="list-style-type: none"> • Unverträglichkeit gegenüber dem Wirkstoff • Epilepsie • Engwinkel-Glaukom(Grüner Star) • Akuter Asthmaanfall 		
Nebenwirkungen	<ul style="list-style-type: none"> • ZNS-Dämpfung mit starker Sedierung (v.a. Müdigkeit) • anticholinerg (Mundtrockenheit, Tachykardie, Mydriasis) • Gastrointestinale Beschwerden • Epileptischer Anfall • Herzrhythmusstörungen • Blutdruckabfall • bei schneller Gabe Hautreaktionen (Flush, Bläschenbildung, Petechien) 		
Schwangerschaft/Stillzeit	Verabreichung nach TNA-Callback möglich.		

Dimetinden | intravenös | Kinder

Dosierung	Alter	Menge	Volumen (1 mg/ml)
	< 12. vLJ	keine Gabe (Erwäge Diphenhydramin)	
	ab 12. vLJ	4 mg	4 ml
Art	Einzeldosis		
Applikation	langsam verabreichen		

Zubereitung	Nicht verdünnen 4 mg = 1 Ampulle zu 4 ml (1 mg/ml)
Kontraindikationen	<ul style="list-style-type: none"> • Unverträglichkeit gegenüber dem Wirkstoff • Epilepsie
Nebenwirkungen	<ul style="list-style-type: none"> • ZNS-Dämpfung mit starker Sedierung (v.a. Müdigkeit) • anticholinerg (Mundtrockenheit, Tachykardie, Mydriasis) • Gastrointestinale Beschwerden • Epileptischer Anfall • Herzrhythmusstörungen • Blutdruckabfall • bei schneller Gabe Hautreaktionen (Flush, Bläschenbildung, Petechien)
Schwangerschaft/Stillzeit	Verabreichung nach TNA-Callback möglich.

Prednisolon | intravenös | Kinder

Dosierung	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Gewicht</th> <th>Dosis</th> <th>Volumen</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>< 15 kg</td> <td colspan="2">Nur nach TNA-Callback</td> </tr> <tr> <td>15 - 30 kg</td> <td>100 mg¹</td> <td>2 ml</td> </tr> <tr> <td>> 30 kg</td> <td>250 mg</td> <td>5 ml</td> </tr> </tbody> </table>			Gewicht	Dosis	Volumen	< 15 kg	Nur nach TNA-Callback		15 - 30 kg	100 mg ¹	2 ml	> 30 kg	250 mg	5 ml
	Gewicht	Dosis	Volumen												
	< 15 kg	Nur nach TNA-Callback													
	15 - 30 kg	100 mg ¹	2 ml												
	> 30 kg	250 mg	5 ml												
1) kann auch als Suppositorium verabreicht werden															
Art	Einzeldosis														
Applikation	langsam verabreichen														
Zubereitung	1 Trockenstechampullen zu 250 mg mit 5 ml Aqua auflösen														
Freigabe	Verabreichung < 15 kg nur nach TNA-Callback möglich.														
Kontraindikationen	<ul style="list-style-type: none"> • Überempfindlichkeit gegen Glukokortikoide 														
Nebenwirkungen	keine bei diesem Zustandsbild und dieser Dosis relevanten														
Schwangerschaft/Stillzeit	Verabreichung nach TNA-Callback möglich.														

Prednisolon | rektal | Kinder

Dosierung	100 mg ab 15 kg KG
Art	Einzeldosis
Zubereitung	Suppositorium darf nicht geteilt werden!
Freigabe	Verabreichung < 15 kg KG nur nach TNA-Callback möglich.
Kontraindikationen	<ul style="list-style-type: none">• Überempfindlichkeit gegen Glukokortikoide
Nebenwirkungen	keine bei diesem Zustandsbild und dieser Dosis relevanten
Schwangerschaft/Stillzeit	Verabreichung nach TNA-Callback möglich.

Therapieziel

Unterbrechen der anaphylaktischen Reaktion und Kreislaufstabilisierung

Allgemeine Hinweise

- Bei Lebensgefahr hat die Adrenalingabe höchste Priorität!
- Die Arzneimittel dieser SOP bieten einen hohen Nutzen bei geringem Risiko. Bei unklaren Situationen soll im Zweifel die Anaphylaxie angenommen und therapiert werden. Das Risiko bei nicht therapierter Anaphylaxie ist wesentlich höher, als das Risiko, die Arzneimittel dieses Algorithmus unnötig verabreicht zu haben.

Quellenangaben

ÖRK-Arzneimittelliste 03/2024 (ÖRK/Gremium der Bundeschefärzte der österreichischen Rettungsorganisationen)

[S2k-Leitlinie der Deutschen Gesellschaft für Allergologie und klinische Immunologie \(DGAKI\)](#)

Erläuterungen

Anaphylaxie ist eine schwere, potenziell lebensbedrohliche systemische Überempfindlichkeitsreaktion und erfordert eine schnelle Erkennung und medikamentöse Behandlung. Medikamente sind die einzige Möglichkeit, die anaphylaktische Reaktion zu unterbrechen. Intramuskuläres Adrenalin ist akut lebensrettend, die weiteren Arzneimittel verhindern, dass eine durch Adrenalin behandelte Anaphylaxie wieder akut wird. Das Nebenwirkungspotenzial der Arzneimittel ist gering.

Die Freigabe der Arzneimittel dieser Behandlungsleitlinie wird empfohlen durch das ÖRK-Bundeschefärzteregremium.

Die Behandlungsleitlinie ist in dieser (oder sehr ähnlicher) Form international üblich für ALS-Personal.

Die Behandlungsleitlinie entspricht der aktuellen wissenschaftlichen Empfehlung für den deutschsprachigen Raum. Abweichung: Adrenalin inhalativ 3 mg statt 5 mg. Begründung: Die Vorhaltung von 10 Ampullen Suprarenin ist vom Kostenaufwand her nicht vertretbar. 3 mg sollten (zumindest kurzfristig) eine ausreichende Wirkung erzielen.

Version

Version BLLNOE 24.0.2	12/2025	Verabreichung von Prednisolon unter 15 kg KG nach TNA Callback möglich, Prednisolon rektal hinzugefügt
Version BLLNOE 24.0.1	03/2025	Änderung Darstellung Klappboxen
Version BLLNOE 24.0	06/2024	Darstellung nach neuem Designkonzept Adrenalin inhalativ: Dosisänderung (1 mg -> 3 mg; Änderung S2k-Leitlinie) Prednisolon: Dosisänderung (gewichtsabhängig; Änderung S2k-Leitlinie)
Version 1.1	12/2021	Ursprungsversion

Keine Gewährleistung für ausgedruckte Versionen - aktuell ist nur die Online-Version
<https://rdmed.n.rotekreuz.at/> oder die RKNÖ-App-Version (Aktualisierung alle 24h)!

Revision #1

Created 2026-05-21 19:55:35 UTC by Raphaela Dünser

Updated 2026-05-21 19:55:45 UTC by Raphaela Dünser